

# ふれ愛ニュース 第182号

|         |     |     |    |     |
|---------|-----|-----|----|-----|
| 10月1日現在 | 広島  | 小手島 | 手島 | 合計  |
| 人口 男    | 63  | 14  | 8  | 85  |
| 女       | 79  | 13  | 3  | 95  |
| 合 計     | 142 | 27  | 11 | 180 |
| 世 帯 数   | 98  | 12  | 11 | 121 |
| ※常住人口   |     |     |    |     |

# ひろしま

発行  
ふれ愛の町ひろしまをつくる会  
広島コミュニティセンター  
TEL 29-2030

(オリーブの木)

## 離島(広島)への 支援物資輸送訓練開催

10月1日(水) 江の浦港及び広島コミュニティセンター(指定避難所)において、香川県主催による「離島等への支援物資輸送訓練」が開催されました。

今回の訓練では、自主防災会のメンバーのほか、地域の方も参加して、小型船を活用した支援物資の輸送訓練やドローンを活用した小型船の船上から広島避難所への支援物資の輸送訓練を実施しました。同時に、日本赤十字社香川県支部の協力による、AED講習会もあり、小中学校の生徒や先生も参加し、いつ何時起こるかもしれない災害に対応するためのスキルアップを図りました。



輸送訓練

## 運転中に災害が起きたら

### ①地震が起きたら

急ハンドル・急ブレーキを避けてハザードランプをつけ周囲の状況を確認しながら、道路の左側に車を寄せて停車する。揺れが収まったら、ラジオなどで情報収集してから行動する。

### ②水害が起きたら

津波が起きたら、すぐにできるだけ高台へ避難する。

豪雨が発生したら、道が冠水してるとかもしれません。河川や急傾斜地などは避けて走行する。もし、車内が浸水したらすぐに停車し、エンジンを止め、車外に出て、水深を図りながら足元を確かめながら来た道に戻る。



AED講習会



## HOTサンダルプロジェクト ワークショップでトートバッグづくり

8月8日（金）広島コミュニティセンターにてHOTサンダルワークショップが開催されました。講師に染匠吉野屋四代目の大野篤彦先生をお招きして、美大生と島民がトートバッグで讃岐のり染めの体験をしました。

図柄はあらかじめ用意されていた中から1つ選んで、自分の好みの色をつけていきました。

乾燥、洗いなどの工程を終え、出来たトートバッグはHOTサンダルの思い出と一緒にこれから愛用されていくことでしょう。



## 三菱電機受配電システム製作所が登山道清掃活動

10月10日（金）に、三菱電機受配電システム製作所のみなさんによる登山道清掃活動を行いました。

当日は天候にも恵まれ、少し暑いくらいでしたが、王頭山と心経山の登山道登り口に伸びた草木を、参加者のみなさんが元気に片づけてくれました。

秋の登山の時期に、気持ちよく登山ができるようになりました。

7月の手島の海岸清掃に続き、毎年、三菱電機株式会社様のご尽力により、広島地区の環境美化が保たれています。貴社の心温まる清掃活動に対しまして、厚くお礼申し上げます。





## 敬老の日



(江の浦自治会の敬老会)



(立石自治会の敬老会)



9月15日(月)立石自治会と江の浦自治会で敬老会が催されました。

江の浦自治会では子どもさんとそのご両親から感謝の言葉が参加者に届けられました。子どもさんの文のみご紹介いたします。



いろんな場所の草刈りもしてくれて、ありがとうございます。

道がふさがったり、日常生活に影響するから、草がぼうぼうだったり、ジャングルみたいな所を、暑い日でも寒い日でも島のために草を刈ってくれて、だから、いつも道が通りやすいし、景色がきれいです。

(利南)



田んぼや畑でお米や野菜をたくさん育てていて、すごいです。その野菜をみなさんからたくさんいただき、いつも美味しくいただいています。

ありがとうございます。

(王惺)



いつまでも長生きしてね



## 秋の催しのご案内

### 第24回 広島ふれ愛まつり 11月2日(日)

午前10時15分～  
広島小中学校体育館・運動場

- ・作品展示
- ・舞台発表
- ・バザー

皆さん、楽しく  
盛り上げていきましょう。



### 第17回 いろは石ウォーク 11月22日(土)

午前10時30分  
江の浦港スタート(小雨決行)

- ・いろはコース
  - ・参加費:300円
  - ・お弁当、水筒持参
- 秋を感じながら歩きませんか?



## 11月14日は世界糖尿病デー

11月14日は世界糖尿病デーであり、11月14日を含む1週間は「**全国糖尿病週間**」です。

糖尿病は遺伝的な影響に加えて生活習慣などの環境的な影響が原因となって発症する生活習慣病の一つで、脳卒中や心臓病など、命にかかわる合併症を引き起こすこともあります。

### 高血糖の症状



喉が渇く、  
水をよく飲む



体重が減る



疲れ  
やすくなる

血糖値が高かったり、食事が偏っていたりしていませんか？

糖尿病になる前に、重症化する前にご自身の健康や生活習慣について見直してみましょう。

## 笑顔あふれる家庭・地域との交流 (広島小・中学校)

9月17日(水)、18日(木)、19日(金)の3日間、小・中学校ともに行事がたくさんありました。中学生は2泊3日で本島中学校と合同で屋島集団宿泊学習に行ってきました。本島中学校の生徒ともすぐに打ち解け、楽しく過ごすことができました。普段の生活とは違い、自然の中で仲間と過ごすことで協力する大切さを学びました。小学生はハッピー3デイズと称し、四国水族館や尾上邸の見学へ行ったり、収穫した野菜で調理実習をしたり貴重な体験ができました。



10月18日(土)広島地区合同運動会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、再開校して初めての運動会は活気があふれ、思い出に残る運動会となりました。児童生徒は夏休み明けから練習に取り組みました。暑い中での練習は大変でしたが、本番ではしっかり成果を発揮することができました。島民の方々や来賓の皆様とともに、全力で競技に取り組んでいる子どもたちの素敵な笑顔を見ることができました。



## 島の暮らしを始めています

7月から江の浦に移住しました、丸亀市出身の水早杏菜（みずは やあんな）です。今年の1月から仕事でこちらに通い始め、このたび移住しました。

自然の中での暮らしに憧れていたことや、大学で少し学んだファッションやデザインを活かして作品づくりができる環境があること、そして地域に役立てることに魅力を感じ、移住を決めました。

景色がとてもきれいで、出勤や散歩の時間が楽しい毎日です。島の皆さんと関わりながら、暮らしを楽しんでいきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



## おめでとうございます

### ●R7年度自治会功労、コミュニティ功労者表彰

- ・コミュニティ功労者 広島地区 砂川光利 様
- ・自治会功労者 青木自治会 山本一博 様
- 釜の越自治会 西山 功 様



### ●公益社団法人 日本道路協会表彰

8月22日（金）香川県庁にて表彰されました

- ・江の浦自治会

### ●丸亀市共同募金委員会優秀賞

10月1日に表彰されました。

- ・広島地区共同募金委員会

### ●丸亀市社会福祉協議会会長表彰

10月20日（月）アイレックスにて表彰されました。

- ・木下淳子 様      ・吉田文二 様



## コミュニティ料理教室

9月6日（土）広島コミュニティセンターでコミュニティ料理教室が16名の参加で行われました。

- ・冷麺
- ・豚肉の塩麴炒め
- ・厚揚げのみそだれ
- ・ぶどう



# コミュニティカレンダー

## 2025年 行事予定表

### 11月（霜月）

- 2日(日) ふれ愛まつり  
 3日(月) 文化の日  
 5日(水) 地区民生児童委員会  
 愛育班(13時～旧センター)  
 7日(金) 立冬  
 8日(土) 一歩歩クラブ(江の浦)  
 10日(月) 健幸の日  
 11日(火) 巡回診療(手島)  
 12日(水) 絵手紙の集い  
 15日(土) 七五三  
 20日(木) 移動図書(広島)  
 21日(金) にじいろカフェ  
 22日(土) いろは石ウォーク 小雪  
 23日(日) 勤労感謝の日  
 24日(月) 振替休日  
 27日(木) ごみ収集日(手島)  
 29日(土) 墓掃除出事(茂浦)  
 コミュニティ料理教室

### 12月（師走）

- 3日(水) 地区民生児童委員会  
 愛育班(13時～旧センター)  
 5日(金) 宵宮(立石)  
 6日(土) さわやかロード(江の浦)  
 7日(日) 大雪  
 9日(火) 巡回診療(手島)  
 10日(水) 絵手紙の集い  
 健幸の日  
 14日(日) お宮・お寺出事(立石) 8時～  
 18日(木) 移動図書(広島)  
 ごみ収集日(手島)  
 19日(金) にじいろカフェ  
 20日(土) 一歩歩クラブ(江の浦)  
 21日(日) 初日の出海岸道掃除(手島)  
 22日(月) 冬至  
 28日(日) お寺掃除(手島)  
 29日(月) センター休館  
 30日(火) センター休館  
 31日(水) センター休館



## 広島地区のイノシシ捕獲数

令和7年9月30日現在

|     | 令和7年8月・9月の捕獲数 | 令和7年4月以降の捕獲数 |
|-----|---------------|--------------|
| 広島  | 17            | 49           |
| 小手島 | 0             | 0            |
| 手島  | 20            | 31           |
| 合計  | 37            | 80           |

※捕獲数は、上記年月日において、市農林水産課へ報告済みの数です。

10月～12月はイノシシの集中捕獲期間となっています。イノシシの出没情報は、広島市民センターまでお寄せください。



## NPO法人石の里広島

### 介護予防体操教室のご案内

- 11月5日(水) 午前10時30分～  
茂浦集会場
- 11月7日(金) 手島自然教育センター
- 11月17日(月) 午前10時30分～  
デイサービスセンター
- 11月28日(金) 午前10時20分～  
コミュニティセンター
- 12月1日(月) 午前10時30分～  
デイサービスセンター
- 12月3日(水) 午前10時30分～  
茂浦集会場
- 12月5日(金) 手島自然教育センター
- 12月15日(月) 午前10時20分～  
コミュニティセンター

